

Kære venner af Frøjkgården.

Jeg vil gerne starte året med en nytårshilsen fra Frøjkgården. Den starter med lidt forskelligt, som relaterer til Kristelig Handicapforening, hvorefter det bliver lidt mere koncentreret om Frøjkgården.



Nyt forældrenetværk

Siden det sidste nyhedsbrev er der i Kristelig Handicapforenings regi startet et nyt netværk for forældre til børn med autisme. Ved det første møde kom der 60 forældre, hvilket var langt over forventningen. Jeg ved fra Mogens, som deltog, at det var en rigtig god oplevelse. Der blev aftalt jævnlige samlinger, så det næste møde er allerede aftalt til lørdag den 23. marts 2019.

Desuden blev facebook-gruppen "Forældrenetværk: autisme og tro" introduceret som en fælles platform for sparring, erfaringsdeling og fællesskab. Her er alle forældre i målgruppen velkomne. Kender du nogen, som kan have glæde af et sådant netværk, så lad dem endelig høre om det. Man kan se mere på Kristelig Handicapforenings hjemmeside <https://www.k-h.dk/aktiviteter/foraeldrenetvaerk/>

Bogsalg

Jeg er glad for at kunne fortælle, at det går godt med salget af bogen *Kaos blev til selvindsigt*, som er skrevet af Connie, der bor på Frøjkgården (se evt. mere om den på KH's hjemmeside <https://www.k-h.dk/materialer/boeger/kaos->

[blev-til-selvindsigt/](#)). Den kan via Kristelig Handicapforening fås for 100 kr + porto – eller for jer fra Holstebro via Frøjkgården uden porto. Ligesom mange andre, som har læst den, vil jeg varmt anbefale den. Så hvis du mangler en hilsen til nogen er den et godt bud!

Hvem vil hjælpe?

Kristelig Handicapforening udsender hvert forår lodsedler. Salget af dem udgør en stor del af foreningens økonomi. Frøjkgården er bedt om at hjælpe med, at lodsedlerne kommer godt omkring i vores område, hvilket vi gerne vil.



Vi er glade for at kunne fortælle, at vi har fundet hjælp til at koordinere salget i vores område, nemlig **Anna Lise og Ivan Rask**. De har brug for hjælp på flere niveauer, hvilket måske kan betyde, at der også er noget for nogen af jer at hjælpe med. Der er brug for også at finde:

Ansvarlige for salget i mindre område

- kan være skolelærere, forenings- eller klubledere, privatpersoner
- sikrer relevant information til sælgere
- fordeler lodsedler videre ud til dem
- gør det lokale salg op

Sælgere – er tildelt et passende område (f.eks. bestemt vej) efter aftale med den ansvarlige.

Har du forslag til nogen, som kan udfylde en af rollerne, hører vi meget gerne fra det. Jo flere vi

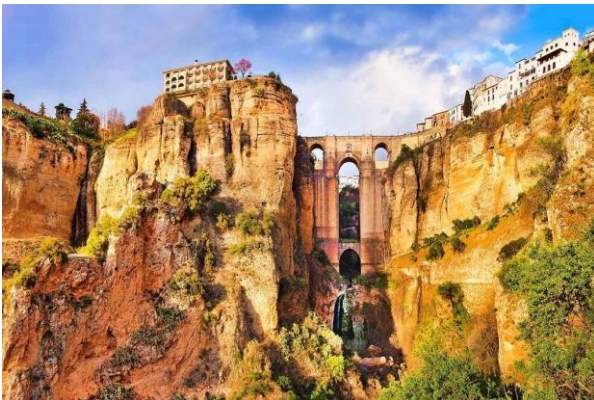
er til at finde navne, des større er chancerne for at dække området godt ind. Så tænk gerne med!

Der er mulighed for at få bonus for solgte lodsedler. Det kan betale sig, fordi salget har betydning for, hvor meget, der bliver tildelt af tips- og lottomidler. Det betyder, det kan være attraktivt for f.eks. skoleklasser, foreninger eller klubber at sælge for at tjene penge, f.eks. til en rejse. Som enkeltperson kan man også optjene bonus, hvis man sælger 100-125 lodsedler – enten man selv ønsker at bruge dem eller vil give dem videre til et godt formål.

At sælge lodsedler er ikke sjovt hele tiden. Man kan ind imellem komme i en periode uden salg, fordi flere siger nej tak eller ikke er hjemme. Min personlige erfaring ved at sælge i mit lokalområde er dog, at det betaler sig at blive ved lige *lidt* længere. Jeg ender nok i gennemsnit med at sælge i nærheden af 10 lodsedler i timen, når jeg går rundt sidst på eftermiddagen. Det kan hurtigt blive til penge, hvis en flok fra en klasse eller forening sætter nogle eftermiddagstimer af til det. Som med så meget andet, er de første skridt sværeste!

... og så lidt mere fokus på Frøjkgården:

At rejse er at leve



Sådan sagde H. C. Andersen engang. Det gør det selvfølgelig ikke til en absolut sandhed, men noget er der måske om det. I 2018 har enkelte af beboerne og medarbejderne fra Frøjkgården testet det lidt mere end vanligt, da årets rejse gik til Spanien. Det var den første udlandstur, der har været tilbudt fra Frøjkgårdens side, og var en

rigtig god oplevelse, har vi hørt. Det er altid dejligt for de rejsende at få gode ferieminder, og vi andre glæder os over, at det var en succes.

Ny inspiration

Bestyrelsen og medarbejderne har for få dage siden haft en fælles temaeftersmiddag. Vi havde besøg af et par velvillige personer, som fortalt om deres oplevelse af at være pårørende på andre bofællesskaber. Det var meget givtigt at lytte til og at få lov at stille spørgsmål til dem.



Nye perspektiver på vores opgaver er altid godt for det videre arbejde, og det bliver dette helt sikkert også – både i bestyrelsen og i medarbejderflokkene.

Ligeværd

Jeg var i går til en gudstjeneste, hvor vi sang den dejlige børnesang ”Hvis jeg var en sommerfugl”, der har omkvædet:

For du gav mig mit liv, og du gav mig min stil.
Du gav mig Jesus, og du gav mig et smil!
Så jeg sí'r dig tak, at du skabte mig netop som mig!

Ind imellem kan jeg synes, jeg er helt forkert, fordi jeg måske ikke er, som jeg selv drømmer om. Men vi er netop skabt forskelligt både i forhold til udseende, følelser, evner og meget andet. Guds fantastiske fantasi resulterede i hver enkelt af os, og vi er i hans øjne alle lige meget værd. Så lad os sammen med ham glæde os over særpræg og forskelligheder, som gør os til dem, vi er!

Jytte Borg Madsen, formand